

Maison des bébés

Programme pour le mois de mars 2025

Semaine nationale de la petite Enfance

➔ *La Maison des bébés vous propose des ateliers, activités, rencontres et conférences autour de la thématique 2025 « jouer à l'infini ! »*

**SEMAINÉ NATIONALE
DE LA PETITE ENFANCE**

La petite enfance en grand



- 📍 6 rue du Haut de Sainte-Croix
- 🚏 Navette 81 City arrêt Cour d'or
- ☎️ Inscriptions au 03 87 68 25 65
- ✉️ maisondesbebes@mairie-metz.fr
- ➔ Consultez les horaires sur metz.fr

Allo Mairie

0 800 891 891

Service & appel
gratuits

1000
PREMIERS
JOURS

metz.fr

Les ateliers proposés à la Maison des bébés s'adressent aux futurs parents et aux parents. Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus (sauf si précisé différemment).

➔ Informations pour l'enfant en situation de handicap

🕒 Lundi 3 mars
De 9h à 12h

- Permanence administrative : informations et orientations pour mon enfant en situation de handicap ou présentant des troubles du développement
Dispositif PHARE



➔ Résidence artistique Man'ok & Cie

🕒 Lundi 3 mars
De 9h30 à 12h

- Les artistes Sayoko Onishi, danseuse japonaise, et Emmanuel Fleitz, musicien lorrain, vous proposent une découverte des langages non verbaux avec le corps, les sons et la voix, inspiré de leur disciplines artistiques.

➔ Je découvre mes émotions

🕒 Lundi 3 mars
De 15h30 à 16h
et de 16h30 à 17h

- Atelier à destination des enfants
Dispositif PHARE

➔ Le sommeil de bébé

🕒 Lundi 3 mars
De 14h30 à 16h30

- Groupe d'échange thématique, animé par une psychologue de l'EPE

➔ Papote allaitement

🕒 Mardi 4 mars
De 9h30 à 11h30

- Groupe d'échange thématique animé par une puéricultrice et une sage femme de PMI

➔ Découverte de l'auto massage

🕒 Jeudi 6 mars
De 9h à 10h

- Pour les enfants de 2 à 3 ans

➔ Première scolarisation

🕒 Jeudi 6 mars
De 10h à 11h

- Échanges autour de la première scolarisation pour parents d'enfants de 2-3 ans

➔ Pourquoi mon enfant pleure-t-il ?

🕒 Vendredi 7 mars
De 14h30 à 16h30

- Par les puéricultrices du Pôle Santé de la Ville de Metz



➔ Résidence artistique Man'ok & Cie

🕒 Lundi 10 mars
De 9h30 à 12h

- Une expérience ludique, un moment de respiration, une ouverture pour imaginer des expressions nouvelles entre petits et grands.

➔ La rivalité dans la fratrie

🕒 Lundi 10 mars
De 14h30 à 16h30

- Groupe d'échange thématique, animé par une psychologue de l'EPE

➔ Permanence puériculture

🕒 Mardi 11 mars
De 9h à 12h

- Posez vos questions sur la santé de votre bébé (0-3 ans) auprès d'une infirmière puéricultrice de la PMI

➔ **Information Massage bébé**

🕒 Jeudi 13 mars

De 10h à 12h

- Pour parents accompagnés de leurs bébés de moins de 8 mois

➔ **Répét parental : être dans le plaisir d'être parent**

🕒 Vendredi 14 mars

De 10h à 11h30

➔ **Des livres pour mon bébé**

🕒 Vendredi 14 mars

De 10h30 à 11h

- Lectures, comptines et jeux de doigts, avec les Bibliothèques Médiathèques de Metz

Dans le cadre de la Semaine Nationale de la Petite Enfance



➔ **Dancez en famille !**

🕒 Samedi 15 mars

De 10h15 à 11h15

- Atelier lecture dansée avec Timothée BOULOY, de la Cie ARTIMOUV (enfants de 18 mois à 3 ans)



➔ **Conférence**

🕒 Samedi 15 mars

De 14h à 16h

- Le Jeu comme ouverture créative envers le monde, de la naissance à l'âge adulte. Conférence animée par Adrien BLANC, docteur en psychologie. Organisé par la Maison des Parents - EPE

➔ **Moments doux avec mon enfant**

🕒 Lundi 17 mars

De 9h à 12h

- Dispositif PHARE

➔ **Encore ! Jouer à l'infini !**

🕒 Lundi 17 mars

De 14h30 à 16h30

- Groupe d'échange thématique, animé par une psychologue de l'EPE

➔ **Atelier de conversation**

🕒 Mardi 18 mars

De 9h30 à 11h15

- Je papote parentalité pour améliorer mon français à l'oral



➔ **Et si vous massiez votre bébé ?**

🕒 Mardi 18 mars

De 10h à 12h

- Atelier animé par une puéricultrice de la PMI pour parents avec bébés de 2 à 12 mois

➔ **Parentali'thé ou café ? Pourquoi mon bébé (0-6 mois) pleure-t-il ?**

🕒 Mardi 18 mars

De 17h30 à 19h

- Par les puéricultrices du Pôle Santé de la Ville de Metz. Inscription auprès du Relais Petite Enfance relaispetiteenfance@mairie-metz.fr

➔ **Jeux sensoriels et moteurs**

🕒 Mercredi 19 mars

De 15h30 à 17h

- Boîte à idées pour accompagner le développement psychomoteur de la naissance à la marche, animé par une psychomotricienne.

➔ **Découverte et information sur le portage**

- 🕒 Jeudi 20 mars
De 10h à 12h
- Pour les futurs parents et parents accompagnés de leurs enfants de moins de 12 mois

➔ **Raconte-moi comment tu joues avec ton bébé ?**

- 🕒 Jeudi 20 mars
De 10h à 12h
- Échange d'expériences en accès libre

➔ **Venez nous rencontrer à la ludothèque L'île aux Trésors !**

- 🕒 Vendredi 21 mars
De 9h à 12h
- 22 A rue du Wad Billy, Metz

➔ **L'alimentation du jeune enfant**

- 🕒 Lundi 24 mars
De 14h30 à 16h30
- Groupe d'échange thématique animé par une psychologue de l'EPE

➔ **RANDO Poussette**

- 🕒 Mardi 25 mars
De 9h30 à 11h30
- Accompagnée par les puéricultrices de la PMI

➔ **Les émotions, parlons-en !**

- 🕒 Mercredi 26 mars
De 9h à 12h
- Café papotage sur les émotions des enfants
Dispositif PHARE

➔ **Matinée spéciale femmes enceintes**

- 🕒 Jeudi 27 mars
De 10h à 11h30
- Bavardons ensemble



➔ **Résidence artistique Man'ok & Cie**

- 🕒 Lundi 31 mars
De 9h30 à 12h
- Une expérience ludique, un moment de respiration, une ouverture pour imaginer des expressions nouvelles entre petits et grands.

➔ **Parlons des écrans !**

- 🕒 Lundi 31 mars
De 14h30 à 16h30
- Groupe d'échange thématique animé par une psychologue de l'EPE

