

## FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

**SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT**  
Dates et lieux à demander au secrétariat

Par mail : [contact@fa57.org](mailto:contact@fa57.org)  
Par téléphone : 03 87 50 46 40 du Lun au Ven de 14h à 17h30

## PLANNING SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2023

NOUVEAU

- L'activité de **JARDINAGE THÉRAPEUTIQUE** appelée "Je me connecte à la Nature" **aura désormais lieu** au "Jardin des Générations" Allée Renée Roth 57950 Montigny-lès-Metz
- **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** pour toute nouvelle personne souhaitant participer aux activités, de préférence par mail ([contact@fa57.org](mailto:contact@fa57.org)) ou si impossibilité, par téléphone (03 87 50 46 40 entre 14h et 17h30)
- Merci de nous prévenir **en cas d'annulation** de votre participation afin de libérer la place pour d'autres personnes



**"VOUS AIDER À TOUJOURS PROFITER DE LA VIE"**

Membre de l'Union Nationale des Associations France Alzheimer et Maladies Apparentées  
reconnue d'utilité publique par décret du 8 mars 1991



Bleu = Atelier pour les aidés ET/OU les aidants

**À DÉCOUVRIR**

à **MAIZIÈRES-LÈS-METZ**

**L'ATELIER PING PONG FRANCE ALZHEIMER EN PARTENARIAT AVEC LE CLUB DE  
TENNIS DE TABLE DE MAIZIERES-LES-METZ :**

- Est une activité encadrée par un professionnel du tennis de table formé à la prise en charge des malades : ces derniers évoluent donc un milieu sécurisant pour eux, du fait de cet encadrement adapté
- Permet la pratique d'une activité physique qui est adaptée au niveau de chacun
- Fait retrouver aux participants du lien social et le plaisir de s'amuser !
- Contribue au maintien d'une autonomie dans la vie ordinaire en stimulant le système cognitif, la concentration, les réflexes, et la coordination motrice

**SEPTEMBRE 2023**

Lun	11	Ping Pong Adapté	16 h 00 à 17 h 30
Lun	18	Ping Pong Adapté	16 h 00 à 17 h 30
Lun	25	Ping Pong Adapté	16 h 00 à 17 h 30

**OCTOBRE 2023**

Lun	2	Ping Pong Adapté	16 h 00 à 17 h 30
Lun	9	Ping Pong Adapté	16 h 00 à 17 h 30
Lun	16	Ping Pong Adapté	16 h 00 à 17 h 30
Lun	23	Ping Pong Adapté	16 h 00 à 17 h 30
Lun	30	Ping Pong Adapté	16 h 00 à 17 h 30

**ADRESSES DES ACTIONS pour MAIZIERES-LES-METZ :**

Gymnase Joël Bommersheim Rue Lothaire 57280 MAIZIERES LES METZ

**Bleu = Atelier pour les aidés ET/OU les aidants**

**Vert = Atelier pour les aidants uniquement**

**Rouge = Atelier pour les aidés uniquement**

## Activités à ROMBAS

## SEPTEMBRE 2023

Mer	6	Gym Douce	10 h 00 à 11 h 30
Mer	13	Gym Douce	10 h 00 à 11 h 30
Jeu	14	Sophrologie	09 h 45 à 11 h 15
Jeu	14	Art-thérapie	14 h 30 à 16 h 30
		Groupe de parole	14 h 30 à 16 h 30
Mer	20	Gym Douce	10 h 00 à 11 h 30
Mer	27	Gym Douce	10 h 00 à 11 h 30
Jeu	28	Art-thérapie	14 h 30 à 16 h 30
		Groupe de parole	14 h 30 à 16 h 30

## OCTOBRE 2023

<u>Activité Gym Douce : changement de jour à partir d'octobre. Les dates et horaires seront communiqués ultérieurement</u>			
Jeu	5	Sophrologie	09 h 45 à 11 h 15
Jeu	12	Art-thérapie	14 h 30 à 16 h 30
		Groupe de parole	14 h 30 à 16 h 30
Jeu	19	Sophrologie	09 h 45 à 11 h 15
Jeu	26	Art-thérapie	14 h 30 à 16 h 30
		Groupe de parole	14 h 30 à 16 h 30

### ADRESSES DES ACTIONS pour ROMBAS :

Maison du lien social 2A rue du Maréchal Lyautey 57120 ROMBAS

(rue menant au stade, à proximité de la Cité Scolaire)



**FRANCE  
ALZHEIMER**

& MALADIES APPARENTÉES

57 MOSELLE

**Bleu = Atelier pour les aidés ET/OU les aidants**

**Vert = Atelier pour les aidants uniquement**

**Rouge = Atelier pour les aidés uniquement**

## Activités à THIONVILLE

## SEPTEMBRE 2023

<b>Mer</b>	<b>20</b>	<b>Musique &amp; Danse adaptée</b>	<b>14 h 00 à 15 h 30</b>
<b>Mer</b>	<b>27</b>	<b>Musique &amp; Danse adaptée</b>	<b>14 h 00 à 15 h 30</b>

## OCTOBRE 2023

<b>Mer</b>	<b>11</b>	<b>Musique &amp; Danse adaptée</b>	<b>14 h 00 à 15 h 30</b>
<b>Mer</b>	<b>25</b>	<b>Musique &amp; Danse adaptée</b>	<b>14 h 00 à 15 h 30</b>

### ADRESSES DES ACTIONS pour THIONVILLE :

**Hôpital LE KEM - Salle ORBAN (passer par l'entrée principale du bâtiment)**

**129 route de Guentrang 57100 THIONVILLE**

## Activités à METZ

**SEPTEMBRE 2023**

Mar	5	<b>Art-thérapie</b>	14 h 30 à 16 h 30
		<b>Groupe de parole</b>	14 h 30 à 16 h 30
Jeu	7	<b>Taï Chi pour tous les aidants</b>	15 h 30 à 16h 30
Ven	8	<b>Halte-Relais avec Jennifer</b> <b><u>SUR INSCRIPTIONS</u></b>	14 h 30 à 17 h 00
Lun	11	<b>"Je me connecte à la Nature"</b> <b><u>Nouveau</u> : se déroulera au Jardin des Génération de Montigny (adresse plus bas)</b>	14 h 30 à 16 h 30
Mar	12	<b>Activité Physique Adaptée</b>	1) 13 h 45 à 14 h 30
			2) 14 h 30 à 15 h 15
Jeu	14	<b>Taï Chi pour malades jeunes</b>	15 h 30 à 16h 30
Mar	19	<b>Art-thérapie</b>	14 h 30 à 16 h 30
		<b>Groupe de parole</b>	14 h 30 à 16 h 30
Mer	20	<b>Halte-Relais mobilisation cognitive avec Laura</b> <b><u>SUR INSCRIPTIONS</u></b>	14 h 30 à 17 h 00
Jeu	21	<b>Taï Chi pour tous les aidants</b>	15 h 30 à 16h 30
Lun	25	<b>"Je me connecte à la Nature"</b> <b><u>Nouveau</u> : se déroulera au Jardin des Génération de Montigny (adresse plus bas)</b>	14 h 30 à 16 h 30
Lun	25	<b>Groupe de parole</b>	18 h à 20 h
Mar	26	<b>Activité Physique Adaptée</b>	1) 13 h 45 à 14 h 30
			2) 14 h 30 à 15 h 15
Jeu	28	<b>Taï Chi pour malades jeunes</b>	15 h 30 à 16h 30

### **ADRESSE DES ACTIONS pour METZ :**

Siège de l'association au 4 Ter avenue de Lattre de Tassigny 57000 METZ

**SAUF** pour "Je me connecte à la Nature" qui a lieu au jardin des générations de Montigny-lès-Metz , Allée Renée Roth 57950 Montigny-lès-Metz

## Activités à METZ

**OCTOBRE 2023**

Mar	3	<b>Art-thérapie</b>	14 h 30 à 16 h 30
		<b>Groupe de parole</b>	14 h 30 à 16 h 30
Jeu	5	<b>Groupe malades jeunes</b>	15 h 30 à 17 h 30
		<b>Taï Chi pour tous les aidants</b>	15 h 30 à 16h 30
Ven	6	<b>Halte-Relais avec Jennifer</b> <b><u>SUR INSCRIPTIONS</u></b>	14 h 30 à 17 h 00
Lun	9	<b>"Je me connecte à la Nature"</b> <b><u>Nouveau</u> : se déroulera au Jardin des Génération de Montigny (adresse plus bas)</b>	14 h 30 à 16 h 30
Mar	10	<b>Activité Physique Adaptée</b>	1) 13 h 45 à 14 h 30 2) 14 h 30 à 15 h 15
		<b>Atelier mémoire</b>	15h15 à 16h30
Jeu	12	<b>Groupe malades jeunes (aidants)</b>	15 h 30 à 17 h 30
		<b>Taï Chi pour malades jeunes</b>	15 h 30 à 16h 30
Ven	13	<b>Halte-Relais avec Jennifer</b> <b><u>SUR INSCRIPTIONS</u></b>	14 h 30 à 17 h 00
Mar	17	<b>Art-thérapie</b>	14 h 30 à 16 h 30
		<b>Groupe de parole</b>	14 h 30 à 16 h 30
Mer	18	<b>Halte-Relais mobilisation cognitive avec Laura</b> <b><u>SUR INSCRIPTIONS</u></b>	14 h 30 à 17 h 00
Jeu	19	<b>Groupe malades jeunes</b>	15 h 30 à 17 h 30
		<b>Taï Chi pour tous les aidants</b>	15 h 30 à 16h 30
Lun	23	<b>"Je me connecte à la Nature"</b> <b><u>Nouveau</u> : se déroulera au Jardin des Génération de Montigny (adresse plus bas)</b>	14 h 30 à 16 h 30
Mar	24	<b>Activité Physique Adaptée</b>	1) 13 h 45 à 14 h 30 2) 14 h 30 à 15 h 15
		<b>Groupe malades jeunes (aidants)</b>	15 h 30 à 17 h 30
Jeu	26	<b>Taï Chi pour malades jeunes</b>	15 h 30 à 16h 30
		<b>Groupe de parole</b>	18 h à 20 h
Mar	31	<b>Art-thérapie</b>	14 h 30 à 16 h 30
		<b>Groupe de parole</b>	14 h 30 à 16 h 30

### **ADRESSE DES ACTIONS pour METZ :**

Siège de l'association au 4 Ter avenue de Lattre de Tassigny 57000 METZ

**SAUF** pour "Je me connecte à la Nature" qui a lieu au jardin des générations de Montigny-lès-Metz , Allée Renée Roth 57950 Montigny-lès-Metz