



	LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI
14h			JUDO (4-6 ans) 13h45 - 14h30 Dojo MJC Jury		
15h			JUDO (6 ans) 14h30 - 15h30 Dojo MJC Jury		
16h			JUDO (à partir de 7 ans) 15h30 - 16h30 Dojo MJC Jury		
17h			JUDO (à partir ceinture orange) 16h30 - 17h30 Dojo MJC Jury		
18h					KARATÉ ENFANTS 18h - 19h Dojo École Karaté 57 VSP
19h	KARATÉ 19h15 - 20h15 Dojo École Karaté 57	AIKIDO 19h - 21h30 Dojo Shobu Aikido VSP		TAÏ BO 19h - 19h45 Dojo MJC Frontigny-Mécleuves	KARATÉ ADULTES 19h - 20h45 Dojo École Karaté 57 VSP
20h				BOXE THAÏ 19h45 - 21h30 Dojo MJC Frontigny-Mécleuves	
21h					
22h					AIKIDO 20h45 - 22h15 Dojo Shobu Aikido VSP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
45					
9h	DI-DONS 8h45 - 9h45 Salle de danse Association Familiale de Peltre				
10h			BABY GYM (moins de 2 ans avec parents) 9h30 - 10h15 Salle multi-sports MJC Jury		
11h			EVEIL GYM (3 ans) 10h15 - 11h00 Salle multi-sports MJC Jury	PILATES 10h30 - 11h30 Salle de danse AF Peltre	PILATES 10h15 - 11h15 Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves
12h			ÉVEIL GYM (4-5 ans) 11h - 11h45 Salle multi-sports MJC Jury		
14h	PILATES 14h - 15h Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves		HIP HOP ENFANTS (à partir de 6 ans) 14h - 15h Salle de danse MJC Jury		PILATES 14h - 15h Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves
15h			HIP HOP ENFANTS (confirmés) 15h - 16h Salle de danse MJC Jury		
16h					
17h	DANSE CLASSIQUE ENFANTS (6-9 ANS) 17h15 - 18h30 Salle de danse MJC Jury	MODERN JAZZ ÉVEIL (3-5 ans) 17h15 - 18h15 Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves	SOPHROLOGIE 17h30 - 18h30 Salle de danse MJC Jury	G.R.S. ENFANTS (débutants) 17h - 18h Dojo MJC Jury	SOPHROLOGIE 17h15 - 18h15 Salle de danse MJC Jury
18h	DANSE MODERNE ENFANTS (À PARTIR DE 9 ANS) 18h30 - 20h00 Salle de danse MJC Jury	FIT GYM 18h15-19h15 Dojo MJC Frontigny-Mécleuves	CLIP DANCE ZUMBA ENFANTS (à partir de 6 ans) 17h30 - 19h Dojo MJC Jury	G.R.S. ENFANTS (confirmés) 18h - 19h Dojo MJC Jury	GYM ENTRETIEN 18h15 - 19h15 Salle de danse MJC Jury
19h		MODERN JAZZ INITIATION (5-7 ans) 18h15 - 19h15 Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves	FULL BODY (à partir de 15 ans) 18h30 - 19h30 Salle de danse MJC Jury	GYM ENFANTS (à partir de 9 ans) 18h15 - 19h15 Salle multi-sports MJC Jury	
20h		BODYSOUPLT (à partir de 15 ans) 19h15 - 20h15 Salle de danse MJC Jury	PILATES STRETCHING (à partir de 15 ans) 19h30 - 20h30 Salle de danse MJC Jury	YOGA 19h15 - 20h30 Dojo MJC Frontigny-Mécleuves	PILATES ADOS - ADULTES 19h15 - 20h30 Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves
21h	MODERN JAZZ ADOS - ADULTES 20h15 - 21h45 Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves	ZUMBA (à partir de 15 ans) 20h15 - 21h15 Salle de danse MJC Jury	STRONG FITNESS 20h30 - 21h30 Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves	BARRE À TERRE, DANSE CLASSIQUE 20h30 - 22h Salle de danse MJC Frontigny-Mécleuves	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h						
10h				COURS TENNIS ENFANTS 9h - 12h Salle tennis AOSM Mécléures		COURS TENNIS ENFANTS 10h - 12h Salle tennis TC Peltre
11h						
12h		BADMINTON ADULTES LOISIRS 12h - 13h30 Salle multi-sports Jury Badminton Club		BADMINTON ADULTES LOISIRS 12h - 13h30 Salle multi-sports Jury Badminton Club		
13h						
14h						COURS TENNIS ENFANTS 14h - 16h Salle tennis TC Peltre
15h						
16h						
17h					COURS TENNIS ENFANTS 17h - 19h Salle tennis TC Peltre	
18h						
19h	ÉCOLE DE BADMINTON 18h - 19h30 Salle multi-sports Jury Badminton Club	COURS TENNIS ADULTES 18h - 20h Salle tennis TC Peltre				
20h		TENNIS DE TABLE ENFANTS (à partir de 8 ans) 19h - 20h15 Salle multi-sports MJC Jury		ÉCOLE DE BADMINTON 19h15 - 20h15 Salle multi-sports Jury Badminton Club	COURS TENNIS ADOLESCENTS 19h - 20h Salle tennis TC Peltre	
21h	BADMINTON ADULTES ET COMPÉTITEURS 19h30 - 22h15 Salle multi-sports Jury Badminton Club	TENNIS DE TABLE ADULTES 19h - 22h30 Salle multi-sports MJC Jury		BADMINTON ADULTES LOISIRS ET COMPÉTITEURS 20h15 - 22h15 Salle multi-sports Jury Badminton Club	COURS TENNIS ADULTES 20h - 22h Salle tennis TC Peltre	
22h				TENNIS DE TABLE ADULTES 20h - 22h30 Salle multi-sports MJC Jury		

[illegible]

	9h	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h					FUTSAL ENFANTS 9h – 12h30 Salle multi-sports AS Peltre (Du 01/12/20 au 07/03/21)
15					
30					
45					
10h					
15					
30					HAND-BALL (moins de 9 ans) 10h – 12h Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre (Sauf du 01/12/20 au 07/03/21)
45					
11h					
15					
30					
45					
12h					
15					
30					
16h					
15					
30					
45					
17h	HAND-BALL FILLES (moins de 11 ans) 16h45 – 18h15 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre	HAND-BALL GARÇONS (moins de 11 ans) 16h – 17h45 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre		HAND-BALL FILLES (moins de 11 ans) 16h30 – 17h30 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre	
15					
30					
45					
18h	HAND-BALL FILLES (moins de 13 ans) 17h45 – 19h15 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre	HAND-BALL GARÇONS (moins de 15 ans) 17h45 – 19h15 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre		HAND-BALL GARÇONS (moins de 13 ans) 17h30 – 19h Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre	
15					
30					
45					
19h	HAND-BALL FILLES (moins de 15ans) 19h30 – 21h Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre			HAND-BALL GARÇONS (moins de 18 ans) 19h – 20h30 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre	
15					
30					
45					
20h	HAND-BALL FILLES (moins de 15ans) 19h30 – 21h Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre		HAND-BALL GARÇONS (moins de 15 ans) 19h30 – 21h Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre		
15					
30					
45					
21h	HAND-BALL FILLES (moins de 18 ans) 21h – 22h30 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre		HAND-BALL FILLES (moins de 18 ans) 21h – 22h30 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre	HAND-BALL SENIORS HOMMES 20h30-22h30 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre	
15					
30					
45					
22h	HAND-BALL FILLES (moins de 18 ans) 21h – 22h30 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre		HAND-BALL FILLES (moins de 18 ans) 21h – 22h30 Salle multi-sports Sport Co Val Saint-Pierre		

© 2006 The Authors

MERCREDI
ÉCOLE D'ATHLÉTISME
(4 - 11 ans)
14H - 15H30
Salle multi-sports
MJC Frontigny-Mérleux

